

# Critères d'exclusion pour la MBCT et la MBSR

## – comparaison un à un

MBCT	MBSR
PTSD <sup>2</sup>	PTSD <sup>3</sup>
Psychose / Manie <sup>1, 2</sup>	Psychose <sup>3</sup>
Risque suicidaire / automutilation <sup>1, 2</sup>	Risque suicidaire <sup>3</sup>
Abus de substance <sup>1, 2</sup>	Abus de substance <sup>3</sup>
Anxiété sociale <sup>2</sup>	Anxiété sociale <sup>3</sup>
Dépression actuelle <sup>1, 2</sup>	Dépression ou autre diagnostic psychiatrique majeur <sup>3</sup>
Stress actuel / perte récente <sup>1</sup>	Perte récente <sup>3</sup>
Trauma précoce, dissociation <sup>2</sup>	
Diabète insulo-dépendant <sup>1</sup>	

<sup>1</sup>Oxford Mindfulness Center. Critères d'exclusion expliqués pour la MBCT.

<sup>2</sup>Evaluation de Bangor + séance d'information.

<sup>3</sup>Guide du curriculum MBSR 2017